



Městské gymnázium a střední odborná škola Úpice  
se sídlem Havlíčkova 812, 542 32 Úpice

## **Kritéria hodnocení předmětu tělesná výchova**

Tělesná výchova se skládá ze dvou částí:

- 1. praktická zkouška**
- 2. ústní zkouška**

Celkově bude známka stanovena na základě prospěchu z obou částí v poměru 50% za praktickou a 50% za ústní zkoušku.

Hodnocení bude dle klasifikační stupnice. Při známce nedostatečně z jedné části zkoušky bude třeba absolvovat v dalším termínu maturitních zkoušek tu část, kde byl žák klasifikován známkou nedostatečně.

# Kritéria hodnocení praktické maturitní zkoušky z tělesné výchovy

## 90 bodů

### Atletika: 32 bodů

#### Dívky:

100m (nízký start, bloky)		800m		Skok daleký		Vrh koulí 3kg	
čas	body	čas	body	výkon	body	výkon	body
16,6-17,0	1	3:24,1-3:30,0	1	360	1	6,20-6,59	1
16,1-16,5	2	3:18,1-3:24,0	2	370	2	6,60-6,99	2
15,6-16,0	3	3:12,1-3:18,0	3	380	3	7,00-7,39	3
15,1-15,5	4	3:06,1-3:12,0	4	390	4	7,40-7,79	4
14,6-15,0	5	3:01,1-3:06,0	5	400	5	7,80-8,19	5
14,1-14,5	6	2:56,1-3:01,0	6	410	6	8,20-8,59	6
13,6-14,0	7	2:50,1-2:56,0	7	420	7	8,60-8,99	7
13,7 a méně	8	2:50,0 a méně	8	430	8	9,00 a více	8

#### Chlapci:

100m (nízký start, bloky)		1500m		Skok daleký		Vrh koulí 5kg	
čas	body	čas	body	výkon	body	výkon	body
14,5 – 14,8	1	5:50,1 – 6:00,0	1	470	1	7,50 – 7,89	1
14,2 – 14,4	2	5:40,1 – 5:50,0	2	480	2	7:90 – 8,29	2
13,8 – 14,1	3	5:30,1 – 5:40,0	3	490	3	8:30 – 8,69	3
13,4 – 13,7	4	5:20,1 – 5:30,0	4	500	4	8,70 – 9,09	4
13,0 – 13,3	5	5:10,1 – 5:20,0	5	510	5	9,10 – 9,49	5
12,6 – 12,9	6	5:00,1 – 5:10:0	6	520	6	9,50 – 9,99	6
12,2 – 12,5	7	4:50,1 – 5:00,0	7	530	7	10,00 – 10,49	7
12,1 a méně	8	4:50 a méně	8	540	8	10,50 a více	8

Celkové hodnocení z atletiky je součtem bodů čtyř disciplín.

### Gymnastika: 32 bodů

#### Dívky:

**Prostná:** volná sestava obsahující povinné prvky. Při cvičení je nutné projít dvě délky koberce.

Přemet stranou, stoj na rukou – kotoul vpřed, kotoul vzad roznožmo do širokého stoje rozkročného, váha předklonmo, kotoul vzad schylmo do stoje spojného.

**Hrazda dosažná:** výmyk odrazem jednož, přešvih únožmo pravou (levou), vzepření jízdmo, toč jízdmo vpřed, přešvihem únožmo pravou (levou) vzpor vzadu, sešin do shybu stojmo.

**Přeskok:** skrčka přes švédskou bednu našíf odrazem z můstku

**Šplh o tyči:** do výše 4,5m s přírazem nohou start ze stoje

čas	body
9	1
8,5	2
8	3
7,5	4
7	5
6,5	6
6	7
5,5 a lépe	8

## Chlapci:

**Prostná:** volná sestava obsahující povinné prvky. Při cvičení je nutné projít dvě délky koberce.

Stoj na rukou, kotoul vpřed, kotoul vzad do zášvihů, rondát/přemet vpřed/přemet stranou (jeden z těchto cviků), kotoul letmo.

**Hrazda dosažná:** výmyk tahem do vzporu, toč vzad, sešin do shybu stojmo

**Přeskok:** skrčka přes švédskou bednu na dél

**Šplh na laně:** do výše 4,5m bez přírazu nohou, start ze sedu.

čas	body
9	1
8,5	2
8	3
7,5	4
7	5
6,5	6
6	7
5,5 a lépe	8

Bodování gymnastiky (max. známka/body 8)

- Vynechání prvku = srážka 2 bodů
- Dopomoc srážka = 1 bod
- Celkové hodnocení z gymnastiky je součtem bodů čtyř disciplín.

## Volejbal: 12 bodů

**Podání:** 2x3 podání (3 vrchem, 3 spodem), umístění podání do hracího pole soupeře

Za každé správné podání 1 bod (maximum 6 bodů)

**Test vrchního a spodního odbití o zed'**: 12 souvislých odbití (z toho minimálně 1x spodem) ze vzdálenosti 1,5-3m (max. možnost dvou pokusů)

Maximum 6 bodů. Při nezařazení odbití spodem mínus 1 bod.

### **Basketbal: 14 bodů**

**Test dribling - dvojtakt**: Dribling se zahajuje u mety (tříbodového území), která je umístěna pod úhlem 45° od koše na obou stranách. Zakončení dvojtaktem střelbou na koš z krátké vzdálenosti. Po úspěšné/neúspěšné střelbě hráč doskakuje a driblingem se přemísťuje zpět na metu. 4x zprava a 4x zleva střídavě.

Hodnocení úspěšnosti střelby: 6 vstřelených košů z osmi = max. 6 bodů

Hodnocení techniky driblingu a dvojtaktu: max 2 body

**Test střelby na koš z čáry trestného střelení**: 10 pokusů

Hodnocení: max. 6 bodů za šest úspěšných vstřelených košů.

**Pro úspěšné splnění praktické maturitní zkoušky je nezbytné absolvovat všechny disciplíny a bodovat v každém sportovním odvětví.**

### **Klasifikace:**

**90 - 77 bodů - výborně**

**76 - 63 bodů - chvalitebně**

**62 - 49 bodů - dobře**

**47 - 35 bodů - dostatečně**

**35 a méně bodů - nedostatečně**